



COVID-19 Hygiene- und Verhaltensregeln



Abstand halten!

Halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zwischen sich und anderen Personen.



Händewaschen!

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel.



Atemhygiene einhalten & Grundsatz „niemals krank zur Arbeit“ beachten!

Beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch bedecken und dieses sofort entsorgen. Ist kein Taschentuch zur Hand, niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge und nicht in die Hand. Kommen Sie keinesfalls krank zur Arbeit.



Augen, Nase und Mund nicht berühren!

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!



Händekontakt vermeiden!

Vermeiden Sie Handkontakte, z.B. Händeschütteln oder Umarmungen.



Mund-Nasen-Schutz (MNS)

MNS verpflichtend in Bereichen mit Publikumsverkehr (z.B. Bibliothek). MNS dringend empfohlen in den öffentlichen Bereichen (z.B. Eingangsbereich).



Verzichten Sie auf den Aufzug!

Aufzüge, falls möglich, gar nicht oder nur allein nutzen.



Regelmäßig lüften & Arbeitsplatz desinfizieren

Lüften Sie Arbeitsräume mehrmals täglich für ca. 10 Minuten und desinfizieren Sie gemeinsam genutzte Arbeitsplätze und -mittel.



Besprechungen bevorzugt online

Für Besprechungen gilt: Bevorzugung von Videokonferenzen, anderenfalls: Einhaltung der Abstandsregel und Beachtung der maximalen Personenanzahl (10).